

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 03.04.2023 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,33	18,61	65,56	695,87
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,84	15,89	58,03	613,96
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,81	25,78	91,48	734,05
Дополнительное питание Доп.питание						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		0,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67

КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,33	18,61	65,56	695,87

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,84	15,89	58,03	613,96

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,33	18,61	65,56	695,87

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,52	26,81	115,49	835,17

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,84	15,89	58,03	613,96

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,81	25,78	91,48	734,05

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,33	18,61	65,56	695,87

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,84	15,89	58,03	613,96